

Self-regulation in Dual Diagnosis

A neuropsychological perspective

Judith Beerten-Duijkers

Beschrijving Nederlandse samenvatting voor publiciteit (ten behoeve van RU site agenda en naar mediacontacten RU)

Dit onderzoek biedt nader inzicht in zelfregulatie bij mensen met “Dubbel Diagnose” verwijzend naar een combinatie van verslaving met een andere psychische stoornis. Patiënten zijn onderzocht ter verkrijging van zowel rechtstreeks meetbare als indirect meetbare (bv. hersen-) informatie. Verder is een internationale zelfregulatie vragenlijst (Barkley Deficits in Executive Function Scale) vertaald en aangepast voor gebruik in de Nederlandstalige praktijk. Patiënten met Dubbel Diagnose voelen wel dat er emotie opkomt, maar begrijpen de reden ervan niet of minder goed en hebben moeite emoties te verwoorden en erop door te denken. Dit kan overspoeling door emoties en moeite met zelfregulatie tot gevolg hebben en leiden tot middelengebruik (patiënten kunnen zichzelf bijvoorbeeld minder remmen in de buurt van middelen). De sterke relaties tussen impulsiviteit en verslavingsgedrag naast zucht en verslavingsgedrag werden binnen dit onderzoek opnieuw bevestigd. Geadviseerd wordt in behandeling aandacht te besteden aan systematische training van stapsgewijs en doelgericht omgaan met (emotionele) situaties.

Beschrijving Engelstalige samenvatting voor publiciteit (ten behoeve van RU site agenda en naar mediacontacten RU)

This dissertation offers a neuropsychological perspective on self-regulation in patients with Dual Diagnosis. The latter concerns the combination of a disorder in substance use and another mental disorder, which can influence health and overall daily life functioning. Both brain and neurobehavioral measures took place with patients and healthy controls. In addition, a self-regulation questionnaire (the Barkley Deficits in Executive Function Scale) was translated and adapted for use in Dutch health care settings. Patients with Dual Diagnosis do feel emotions arising; but, the cognitive analysis, verbalization of those emotions and self-regulation is problematic. This may trigger overarousal by emotions and more substance use. Furthermore, patients with Dual Diagnosis show inhibitory problems when confronted with substance related stimuli. The strong relations between impulsivity-addictive behavior and craving-addictive behavior was reconfirmed. Systematic goal-directed step by step training of self-regulation in emotional situations is recommended.