

## **ALCOHOL en het BREIN**

### ***Dr. Klaas Arts***

Gedragsneuroloog werkzaam bij:

- Topklinisch centrum voor Korsakov en alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen, Vincent van Gogh Instituut, Venray
- Topklinisch centrum voor neuropsychiatrie, Vincent van Gogh Instituut, Venray
- Winkler kliniek, Pro Persona, Wolfheze

In de populaire maar ook in de wetenschappelijke literatuur over de effecten van alcohol op ons brein wordt vaak gewag gemaakt van de ernstige schade die zou optreden na langdurig overmatig alcoholgebruik. Alcohol zou hersencellen slopen, en jongeren die vroeg beginnen met drinken zouden mogelijk tot 15 IQ-punten inleveren. De

diagnose “alcoholdementie” wordt anno 2018 nog steeds gesteld. In deze lezing wordt geprobeerd om feit en fictie te scheiden. Daarbij wordt duidelijk dat er nog maar weinig met zekerheid bekend is over de irreversibele neurotoxische effecten van alcohol op het menselijke brein, en daarmee ook over de neuropsychologische gevolgen ervan. Waarschijnlijk worden deze overschat doordat we onvoldoende aandacht hebben voor co-morbide factoren, zoals ondervoeding, niet gediagnosticeerd traumatisch hersenletsel, en de cerebrale effecten van ernstige leverschade.