

Leefstijlinterventies en hersengezondheid: van onderzoek naar implementatie

Abstract

Het aantal mensen met dementie gaat de komende jaren wereldwijd toenemen en een medicatie is nog niet in zicht. Epidemiologisch onderzoek levert echter goed bewijs dat het risico op dementie voor een belangrijk deel samenhangt met leefstijl- en gezondheidsfactoren zoals beweging, voeding, mentale activiteit, roken of hoge bloeddruk. Op basis van de bestaande evidentie werd de LIBRA (Lifestyle for Brain Health) score en ontwikkeld, waarmee mensen inzicht krijgen in hun individueel risicoprofiel en ruimte voor verbetering. In deze presentatie zal worden ingegaan op de stand van zaken rondom preventie van dementie en de ontwikkeling en validatie van LIBRA voor voorspelling van cognitieve achteruitgang, dementie en structurele hersenschade. Resultaten van de gezondheidscampagne 'We zijn zelf het medicijn' en de MijnBreincoach app naar kennis en voorlichting over de samenhang tussen leefstijl en hersengezondheid in de algemene bevolking zal worden gepresenteerd.

- 1. Naam & Titel:** Sebastian Köhler, PhD
- 2. Geboortedatum:** 6 November 1978
- 3. H-factor (Web of Science)** 20
- 4. Affiliatie:** Alzheimer Centrum Limburg, School for Mental Health and Neuroscience, Vakgroep Psychiatrie en Neuropsychologie, Maastricht UMC+
- 5. Positie:** UHD
- 6. Expertise:** Epidemiologie, preventie, public health, neuropsychologie, statistiek
- 7. Biografie:** Dr. Köhler studeerde neuropsychologie en epidemiologie in Nijmegen en London en verkreeg een PhD van de Universiteit Maastricht voor onderzoek naar psychose en depressie bij ouderen. Hij is als universitair hoofddocent verbonden aan de Universiteit Maastricht en als honorary lecturer aan de London School of Hygiene and Tropical Medicine. Binnen de onderzoeksschool Mental Health and Neuroscience leidt hij de onderzoeksgroep Neuroepidemiologie, waarin onderzoek naar risico en preventie van dementie centraal staat. Zijn team ontwikkelde de LIBRA score en MijnBreincoach app om mensen inzicht te geven in hun eigen hersengezondheid. Dr. Köhler is een hoofdonderzoeker van verschillende langlopende cohortstudies, waaronder de Maastricht Ageing Study en De Maastricht Studie, en lid van meerdere (inter)nationale consortia voor dementie risico reductie.
- 8. (Internationale) activiteiten**

Sinds 2018	Management Board De Maastricht Studie, Maastricht UMC+
Sinds 2018	External Review Committee Guidelines for Risk Reduction of Cognitive Decline and Dementia, World Health Organization
Sinds 2018	Scientific Advisory Board National Dementia Plan, Luxembourg
Sinds 2018	Member INTERDEM Task Force "Prevention"
Sinds 2017	Member International Research Network on Dementia Prevention
Sinds 2017	Advisory group dementia prevention, VWS, The Hague
Sinds 2016	Scientific Executive Board COSMIC international consortium
Sinds 2016	Scientific Executive Board VasCog-STROKOG international consortium
- 9. Publicaties**
[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=\(\(sebastian+kohler%5BAuthor%5D+OR+%22kohler+s%22%5BAuthor%5D+OR+%22koehler+s%22%5BAuthor%5D\)+AND+\(maastri](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=((sebastian+kohler%5BAuthor%5D+OR+%22kohler+s%22%5BAuthor%5D+OR+%22koehler+s%22%5BAuthor%5D)+AND+(maastri)

[cht%5BAll+Fields%5D+OR+newcastle%5BAll+Fields%5D+OR+eindhoven%5BAll+Fields%5D\)\)\)+NOT+\(%22Nucleic+Acids+Res%22%5BJournal%5D+OR+%22myasthenia+gravis%22+OR+%22Neurogastroenterol+Motil%22\)+AND+\(%222007%2F01%2F01%22%5BPDAT%5D+%3A+%223000%2F12%2F31%22%5BPDAT%5D\)](#)