

Dr Ir Ondine van de Rest

Universitair Docent, Afdeling Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen University & Research

Korte biografie

Ondine van de Rest is Universitair Docent bij de Afdeling Humane Voeding en Gezondheid van Wageningen University & Research. Zij heeft een MSc in Humane Voeding en rondde in 2009 haar PhD onderzoek naar de rol van omega-3 vetzuren op cognitief functioneren en depressieve symptomen bij ouderen af. Haar expertise betreft zowel humane interventie studies als epidemiologische studies die de rol van voeding bestuderen in relatie tot cognitieve achteruitgang. Momenteel is zij betrokken bij verschillende studies naar de rol van diverse voedingsfactoren (zoals omega-3 vetzuren, vitamine D, B-vitamines, glucose, eiwit, Mediterrane voeding) bij cognitieve achteruitgang en dementie.

Titel presentatie: De rol van voeding bij cognitieve achteruitgang en dementie

Beschrijving inhoud presentatie:

Voeding is één van de te beïnvloeden leefstijlfactoren die een rol spelen bij cognitieve achteruitgang en dementie. De rol van verschillende nutriënten op deze processen wordt dan ook veelvuldig onderzocht. In deze lezing wordt het huidige wetenschappelijk bewijs met betrekking tot een aantal van de meest onderzochte en veelbelovende nutriënten, waaronder in ieder geval de omega-3 vetzuren, B-vitamines, vitamine D en het Mediterrane dieet, besproken. Tevens wordt ingegaan op hoe dit soort onderzoek eigenlijk wordt uitgevoerd, wat de beperkingen zijn en hoe we deze zouden kunnen verbeteren in vervolgonderzoek.