

Dr. Jeroen Dudink
Associate Professor UMC Utrecht, WKZ

Slaap en de vroege ontwikkeling van het brein

Abstract

Bij baby's speelt slaap een belangrijke rol in de ontwikkeling van de kwetsbare hersenen. Slaap is belangrijk voor de regulatie van de lichaamstemperatuur, het immuunsysteem en lichamelijke groei. Het speelt ook een centrale rol bij de ontwikkeling en het ontgiften van het brein. Bij prematuur geboren kinderen is deze rol van slaap nog veel groter dan bij aterm geboren kinderen. Onderzoek in dieren laat zien dat een gebrek aan (REM) slaap in een vroeg stadium na de geboorte kan leiden tot gedragsproblematiek en de reductie van de corticale dikte. Uit onderzoek blijkt dat neonatale en met name premature baby's - vaak opgenomen op een intensive care unit - een grotere kans hebben voor abnormaliteiten in de ontwikkeling van het brein. Het optimaliseren van slaap voor deze baby's op de intensive care is dan ook van groot belang. Echter is de intensive care vaak een hectische omgeving en worden de baby's gestoord in hun slaap. Hoe meten we slaap eigenlijk bij premature baby's? Wat weten we vanuit de Neurowetenschappen over slaap en brein ontwikkeling? Tijdens de presentatie wordt er verteld over de rol van slaap, de noodzaak van slaap in brein ontwikkeling en waarom behandelen slaap moeten optimaliseren in de klinische setting.

Biografie

Jeroen studeerde geneeskunde aan de universiteit van Leuven en was onderzoeksfellow bij het Hammersmith ziekenhuis in Londen. Zijn promotieonderzoek op het gebied van structurele connectiviteit van het neonatale brein (DTI MRI) deed hij aan het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam, waar hij ook zijn mastertitel haalde. Jeroen ging werken als kinderarts in Leiden en neonatoloog in Sophia Kinderziekenhuis in Rotterdam. Momenteel is hij werkzaam als neonatoloog en associate professor in het WKZ. Zijn onderzoek omvat drie lijnen: neonatale neuroimaging, het neonataal cerebellum en slaap.

