

Neurocognitive Performance in Electroconvulsive Therapy; To lose or not to lose?

Esmée Verwijk, klinisch neuropsycholoog

Klinisch Centrum Mangostraat van Parnassia te Den Haag

Hersenstimulatie door middel van electroconvulsie therapie (ECT) is een snelle en zeer effectieve behandeling voor ernstige depressies. De behandeling kent bijwerkingen. Patiënten kunnen moeite krijgen met het opdiepen van herinneringen, het onthouden van nieuwe informatie of met concentreren. Men zegt dat deze problemen zich grotendeels binnen enkele maanden na de behandeling herstellen.

In ons onderzoek vergeleken we de gangbare ECT stimulatiemethode (met smalle stroompulsen) met de geleidelijk in zwang gekomen nieuwere methode (met ultra-smalle stroompulsen). De verwachting was dat deze twee methoden even effectief zouden zijn bij de bestrijding van depressie, maar dat de nieuwe methode minder bijwerkingen zou geven. Daarnaast onderzochten we of er specifieke doelgroepen zijn die meer baat hebben bij ECT en bekeken we in welke mate er bijwerkingen voorkomen en of ze na verloop van tijd weer over gaan.

Hoofdconclusies

- Het onderzoek toonde geen verschil in cognitieve bijwerkingen na ECT behandeling tussen smalle en ultrasnelle stroompulsen. Ook drie en zes maanden later was er geen verschil in cognitieve bijwerkingen tussen beide behandelingen.
- Depressieve patiënten met specifieke kenmerken (motorische en cognitieve remming) knappen vaak al binnen twee weken op en hebben grote kans om hersteld te blijven.
- Wat tot nu toe bekend is over de cognitieve bijwerkingen van ECT is veelal gebaseerd op gemiddelde uitkomsten. Dit is niet representatief voor de individuele patiënt die ECT krijgt. Uit ons onderzoek blijkt namelijk dat bij ongeveer een derde van de patiënten het cognitief functioneren aanzienlijk verslechtert daar waar bij ongeveer een derde van de patiënten dit aanzienlijk verbetert. Toch zien we dat ook bij patiënten met bijwerkingen na verloop van tijd het denkvermogen verbetert mits de depressie wegblijft. We weten nog niet wie de patiënten zijn die kwetsbaar zijn voor dergelijke bijwerkingen en wie niet. Vervolgonderzoek hiernaar is een volgende stap.

Voor meer conclusies kijk op:

<https://www.youtube.com/watch?v=IOxtu-bscvo>

Geïnteresseerden in het proefschrift kunnen dit opvragen via e.verwijk@parnassia.nl